



Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO TITO LIVIO
LARGO FERRANDINA A CHIAIA 3 - 80121 NAPOLI (NA)

Tel. Fax. 081400485 - CF 80033420631 Codice Meccanografico: NAMM04900V www.titolivionapoli.edu.it - E-mail namm04900v@istruzione.it E-mail PEC namm04900v@pec.istruzione.it

AI **Personale Docente della
Scuola Secondaria di Primo Grado
"Tito Livio"**
SEDE

e

ai **Detentori della responsabilità
genitoriale, ovvero ai Tutori, ovvero agli
Affidatari degli Alunni/delle Alunne della
Scuola Secondaria di Primo Grado
"Tito Livio"**
ALBO

OGGETTO: *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri distorsioni della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c) ed n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché all'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi/le allieve quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, segnala che è opportuno limitare il peso dello zaino entro un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dai docenti, in particolare nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti. In tale ambito, i sigg. Docenti vorranno potenziare il ricorso a testi digitali, ovviamente attuando tutte le strategie per evitare discriminazioni tra gli alunni e le alunne.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certa di una puntuale applicazione di quanto disposto, le è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

f.to Il Dirigente Scolastico

prof.ssa Elena Fucci

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c.2 D.Lgs. n. 39/93